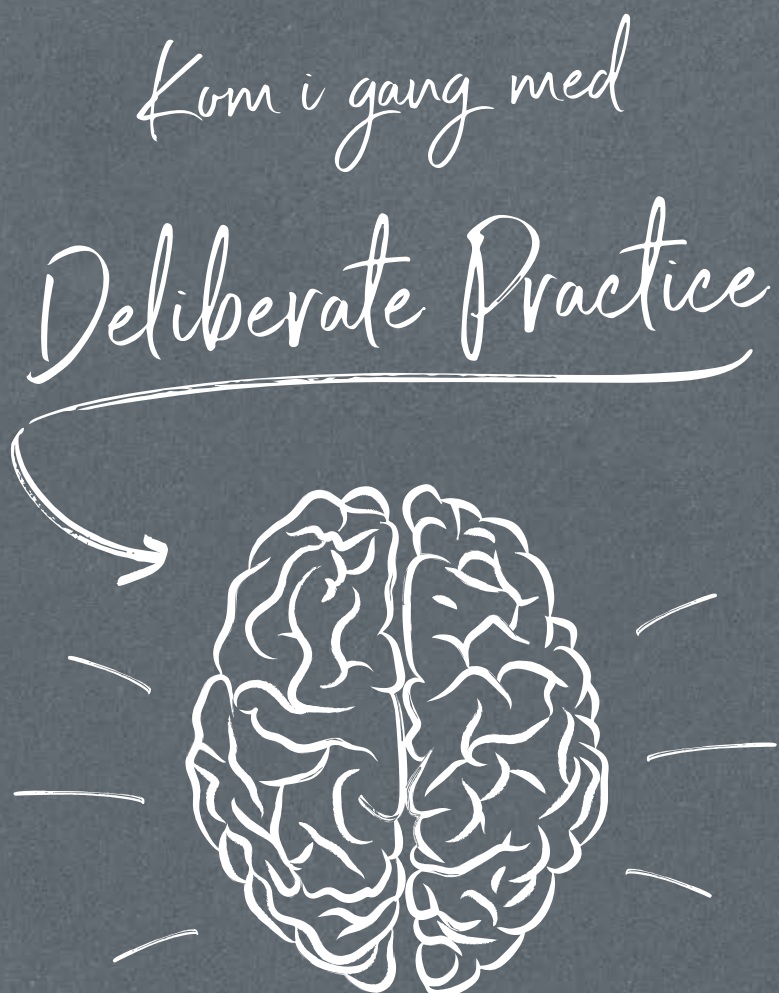


Favne
Psykologbistand

Favne Psykologbistand inviterer med glede
til heldags workshop med **Alexandre Vaz**.



Tid: 6. mars 2020

Sted: Favne Psykologbistand
Universitetsgata 14 (på loftet)

Pris: 3 200,-

Begrenset antall plasser. Meld deg på: vidar@favne.no eller favne.no/deliberate-practice.

Godkjent av Norsk Psykologforening som 8 timers vedlikeholdsaktivitet.

LÆR EN NY MÅTE Å BLI EN BEDRE TERAPEUT PÅ

Musikere, kirurger, idrettsutøvere, og sjakk mestre benytter alle målbevisst trening (deliberate practice) for å oppnå ekspertise. Kan vi lære av dem og anvende deres strategier på vårt felt? Ja, det tror vi.

STAGNERING VS. VIDEREUTVIKLING

Vi har systematisk brukt deliberate practice det siste året. Vår erfaring så langt er at deliberate practice har blåst liv i stagnerte terapiprosesser, og drevet terapeutenes faglige utvikling videre. Ikke bare teoretisk, men på et ferdighetsnivå. Vår erfaring så langt er at vi oppnår en læring ved hjelp av denne metoden, som vi ikke har oppnådd i veiledning og kurs tidligere.

EN INTRODUKSJON

Psykoterapifeltet trenger nye hjelpemidler til terapeuter og pasienter. Vi mener at deliberate practice er et slikt, som dere kjære kollegaer kan ha stor glede og nytte av. Deliberate practice er en måte å oppøve terapeutens ferdigheter og kapasitet på. Det kan brukes uavhengig av terapimodell. Vi har lyst til å dele dette med kollegaer i Norge, og har derfor invitert Alexandre Vaz til å sette oss inn i temaet.

PRAKTISK HJELP TIL Å KOMME I GANG

Workshop'en kommer til å ha et meget praktisk preg. Målet vårt med arrangementet er at du skal bli kjent med deliberate practice, og få idéer om hvordan du selv kan komme i gang. Ambisjonen vår er at du skal sitte igjen med både forståelse og opplevelse av hva deliberate practice er. Vi skal se på øvelser for ferdighetsbygging, men også for utvikling av terapeutens emosjonelle kapasitet.

Vi lover læring. Og at det blir gøy. Åpent for påmelding. Begrenset antall plasser. Meld deg på! Velkommen!

Vennlig hilsen

Vidar M. S. Husby,

Faglig leder/ psykologspesialist, Favne Psykologbistand



Alexandre Vaz er klinisk psykolog, lærer og psykoterapiforsker ved ISPA-University Institute i Lisboa, Portugal. Han er medredaktør (med Tony Rousmaniere og Rodney K. Goodyear) i American Psychological Association sin bokserie "The Essentials of Deliberate Practice" (APA Press). Han er direktør for webinar-serien til Society for Psychotherapy Research (SPR), medlem av Forsknings- og medlemskapskomiteene i Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI), redaktør for SEPIs "The Integrative Therapist" nyhetsbrev, og programassistent for SEPIs internasjonale konferanser. Dr. Vaz er også grunnlegger av Psychotherapy Expert Talks, en anerkjent intervju serie med utmerkede terapeuter og forskere; og forfatter av den tredje utgaven av Handbook of Psychotherapy Integration (Norcross & Goldfried; Oxford Press).